

# Quellen:

[1]Gemeinsamer Bundesausschuss. (2023). Mutterschafts-Richtlinie: Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses über die ärztliche Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt. Abgerufen von <https://www.g-ba.de/richtlinien/19/>

[2] Ickovics JR, Earnshaw V, Lewis JB et al. Cluster Randomized Controlled Trial of Group Prenatal Care: Perinatal Outcomes Among Adolescents in New York City Health Centers . Am J Public Health 2016 ; 106 : 359 – 365

[3] Wagjjo MA, Crone M, Bruinsma-van Zwicht B et al. The Effect of CenteringPregnancy Group Antenatal Care on Maternal, Birth, and Neonatal Outcomes Among Low-Risk Women in the Netherlands: A Stepped-Wedge Cluster Randomized Trial . J Midwifery Womens Health 2024 ; 69 : 191 – 201

[4] Ickovics JR, Kershaw TS, Westdahl C et al. Group prenatal care and perinatal outcomes: A randomized controlled trial. Obstet Gynecol 2007 ; 110 : 330

[5] Andersson E, Christensson K, Hildingsson I. M.others' satisfaction with group antenatal care versus individual antenatal care – a clinical trial . Sex Reprod Healthc 2013 ; 4 : 113 – 120

[6] Byerley B M , Haas D M . A systematic overview of the literature regarding group prenatal care for high-risk pregnant women . BMC Pregnancy Childbirth 2017 ; 17 : 329 – 329

[7]Catling CJ, Medley N, Foureur M et al. Group versus conventional antenatal care for women. Cochrane Database Syst Rev 2015 ; 2015 : 007622

[8] Grenier L, Suhowatsky S, Kabue MM et al. Impact of group antenatal care (G-ANC) versus individual antenatal care (ANC) on quality of care, ANC attendance and facility-based delivery: A pragmatic cluster-randomized controlled trial in Kenya and Nigeria. PLoS ONE 2019; 14: e0222177

[9] Kennedy HP, Farrell T, Paden R et al. A randomized clinical trial of group prenatal care in two military settings . Mil Med 2011 ; 176 : 1169 – 1177



# Schwangerenvorsorge in der Gruppe



# Notizen:

 [gruppenschwangerenvorsorge@charite.de](mailto:gruppenschwangerenvorsorge@charite.de)



# Was ist Schwangerenvorsorge in der Gruppe?

 Die Schwangerenvorsorge in der Gruppe ist ein neues Format für die Vorsorge in den Schwangerschaft. Es erfolgt in einer festen Gruppe gemeinsam mit anderen Schwangeren, die sich in einer ähnlichen Schwangerschaftswoche befinden. Die Schwangerenvorsorge in der Gruppe orientiert sich wie die klassische Vorsorge an den Mutterschaftsrichtlinien [1].

## Wo wird Schwangerenvorsorge in der Gruppe bereits durchgeführt?

 u.a. in Großbritannien, Schweden, den Niederlanden, Belgien und USA

## Wie läuft diese Form der Schwangerenvorsorge ab?

 Jede Gruppensitzung dauert ca. 2 Stunden. Es gibt individuelle Einzeluntersuchungen für jede Schwangere sowie gemeinsame Gesprächsrunden zu wechselnden Themen in der Schwangerschaft

 Die Gruppe besteht aus 4- 6 Schwangeren (Begleitperson möglich).

Ca. 6-9 Treffen finden in der Schwangerschaft statt.  
Zwei Hebammen oder eine Hebamme und eine Gesundheitsfachkraft/Sozialarbeiter:in leiten die Gruppe.

- in Kooperation mit der/dem behandelnden Gynäkolog:in

# Warum Schwangerenvorsorge in der Gruppe?

## Die Vorteile der Schwangerenvorsorge in der Gruppe sind:

 **Gesundheitsförderung**  
Senkung der Frühgeburtenrate in Risikogruppen [2],  
Verringerung des Anteils von Säuglingen mit  
niedrigem Geburtsgewicht [2],  
höhere Stillquote [3,4,5]

 **Selbstbestimmung**  
Stärkung von Schwangeren durch Wissensvermittlung  
und Austausch in der Gruppe [4,5],  
zufriedenere Schwangere [4,5],  
mehr Sicherheit im Umgang mit gesundheitlichen  
Herausforderungen z.B. Schwangerschaftsdiabetes [6]



Flyer



Erfahrungsberichte



Webseite  
group care

Wissenschaftlich belegt:

Die Gruppenbetreuung in der Schwangerschaft ist hinsichtlich der gesundheitlichen Ergebnisse für Mutter und Kind genauso effektiv wie die Einzelschwangerenvorsorge [7,8,9]